

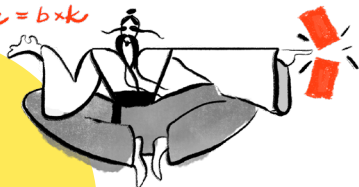


AKADEMIA  
BIAŁEGO  
KRUKA



*Jest  
sposób na  
wszystko!*

$a = b \times k$



# Portfolio trenerów

Uczymy metodyki, dajemy narzędzia,  
dzielimy się doświadczeniem.

# Nasz zespół



**Paweł Bugajski**

Trener / Konsultant



**Marek Gaborowski**

Trener / Konsultant



**Joanna Czarnecka**

Trener / Konsultant



**Adam Lisek**

Trener / Konsultant



**Marcin Mazur**

Trener / Konsultant



**Wojciech Michalski**

Trener / Konsultant



**Patrycja Musioł**

Trener / Konsultant



**Tomasz Pawlicki**

Trener / Konsultant



**Paweł Skorupski**

Trener / Konsultant



**Łukasz Sobolewski**

Trener / Konsultant



**Paweł Szymański**

Trener / Konsultant



**Tomasz Toruński**

Trener / Konsultant



**Julita Urbaniuk**

Trener / Konsultant



*Jest sposób na wszystko!*



**Paweł  
Bugajski**

Trener / Konsultant

## Liczby, Dane, Fakty

Certyfikowany Six Sigma Black Belt, autor wielu projektów i programów szkoleniowych z obszaru Six Sigma i Lean. Absolwent UMCS w Lublinie (prawo) oraz Akademii Ekonomicznej w Krakowie (zarządzanie zasobami ludzkimi).

Posiada długoletnie doświadczenie menedżerskie w obszarze HR oraz ciągłego doskonalenia.

Od 2011 odpowiedzialny min. za przygotowanie i wdrożenia m.in.: 5S, Koła Kaizen, Lean Lider, Six Sigma White/Green Belt.

Ma za sobą ponad 2 tys. godzin szkoleniowych, które realizował dla kadry kierowniczej oraz służb eksploatacyjnych w wielu organizacjach.

## Obszar specjalizacji

Jako lider Lean Sigma zrealizował m.in. projekty:

- **usługi:** redukcja zużycia papieru oraz środków barwiących – 7 mln zł rocznie,
- **logistyka:** nowy layout hali i optymalizacja wykorzystania powierzchni – 300 tys. zł rocznie,
- **produkcja:** redukcja defektów osłon – 1,65 mln zł rocznie.

## Prywatnie

Miłośnik wszystkich smaków świata  
– posiada już blisko dwieście książek kucharskich!

W wolnych chwilach z żoną i synami lubi podróżować po górach i lasach ziemi świętokrzyskiej.

Spółecznik – z grupą przyjaciół prowadzi lokalne stowarzyszenie. Fan drobnych rozwiązań, budowania relacji z ludźmi oraz minimalizmu.

## Napisz do Pawła

pawel.bugajski@abk.pl



**Marek  
Ciborowski**

Trener / Konsultant

## Liczby, Dane, Fakty

Marek jest doświadczonym ekspertem w obszarze analizy danych, wykorzystującym narzędzia takie jak Excel, Minitab oraz sztuczna inteligencja. Projektuje modele predykcyjne oraz rozwiązania wspierające prewencję i monitorowanie procesów biznesowych. Propaguje podejście Just-in-Time (JIT) zarówno w procesach operacyjnych, jak i w zarządzaniu projektami, stawiając na terminowość i efektywność działań.

Realizował wdrożenia systemów zintegrowanych, od prostych rozwiązań po SAP, zdobywając szerokie doświadczenie w obszarach finansów, controllingu, logistyki oraz produkcji. W pracy wykorzystuje praktyczne podejście oparte na metodach Lean, Six Sigma oraz teorii ograniczeń (ToC), dopasowując je do specyfiki procesów.

## Obszar specjalizacji

Specjalizuje się w optymalizacji procesów dla firm produkcyjnych i usługowych, łącząc analizę danych, AI oraz metody Lean Six Sigma.

## Prywatnie

Interesuje się literaturą, gotowaniem, pieczeniem oraz stolarstwem.

## Napisz do Marka

[marek.ciborowski@abk.pl](mailto:marek.ciborowski@abk.pl)



**Joanna  
Czarnecka**

Trener / Konsultant

## Liczby, Dane, Fakty

**Coach, trenerka, konsultantka biznesu, terapeutka.** Współtwórczyni Instytutu Komunikacji Prowokatywnej „Provocare”, w którym zajmuje się **rozwojem i propagowaniem Metod Prowokatywnych i Improwizacyjnych w pracy coachingowej, trenerskiej, handlowej oraz menedżerskiej.** Członek Prezydium Izby Coachingu.

**Od lat prowadzi treningi oraz warsztaty z zaawansowanych technik pracy z klientem.** Ma wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu zajęć, szkoleń oraz wdrożeń związanych z budowaniem stanu samoświadomości oraz tożsamości osób i zespołów w biznesie. Wspiera coachingowo i trenersko kadrę medyczną oraz pacjentów terminalnych, onkologicznych i neurologicznych. Ma również 8-letnie doświadczenie jako terapeutka par, małżeństw i rodzin. Tworzyła i prowadziła ośrodki terapeutyczne dla dzieci niepełnosprawnych oraz osób i rodzin w kryzysie. **Specjalizuje się także w pracy na przekonaniach, postawach oraz wartościach, a także w pracy nad rozwojem kreatywnego myślenia.**

## Prywatnie

Autorka wielu nowatorskich rozwiązań dotyczących zmiany kultury organizacyjnej w złożonych strukturach. Z pasją projektuje gry i symulacje szkoleniowe. Opracowuje i realizuje autorskie projekty rozwoju kompetencji i umiejętności kadry zarządczej, handlowej, medycznej, terapeutycznej, psychologicznej i pedagogicznej. Od niedawna uczy się także prowadzić małe wydawnictwo.

## Napisz do Joanny

[joanna.czarnecka@abk.pl](mailto:joanna.czarnecka@abk.pl)



**Adam  
Lisek**

Trener / Konsultant

## Liczby, Dane, Fakty

**Ekspert w optymalizacji procesów logistycznych, produkcyjnych i zarządzaniu projektami.** Koncentruje się na zwiększaniu efektywności operacyjnej, redukcji kosztów i wdrażaniu nowoczesnych metod zarządzania.

**Posiada doświadczenie w automatyzacji, Lean Management i optymalizacji łańcucha dostaw.** Współpracował z firmami produkcyjnymi i logistycznymi, skutecznie łącząc strategię z operacyjnym wdrożeniem.

## Obszar specjalizacji

Optymalizacja:

- logistyki.
- produkcji
- i zarządzania projektami.

z wykorzystaniem Lean, Six Sigma i narzędzi analitycznych.

## Prywatnie

Poza pracą eksploruje trudno dostępne pasma górskie, wymagające zaawansowanego planowania.

Jest pasjonatem kolarstwa szosowego i minimalizmu w sztuce, zwłaszcza stylu iwagumi.

Ceni nieoczywiste atrakcje, takie jak EC Szombierki czy cukrownia Żnin.

## Napisz do Adama

[adam.lisek@abk.pl](mailto:adam.lisek@abk.pl)



**Marcin  
Mazur**

Trener / Konsultant

## Liczby, Dane, Fakty

Absolwent Wydziału Mechanicznego Politechniki Wrocławskiej oraz Studium Podyplomowego Zarządzania Jakością Wrocławskiego Centrum Transferu Technologii. **Certyfikowany Six Sigma Black Belt.**

Już podczas studiów w 2004 roku rozpoczął praktykę w firmie **GKN Driveline Polska w Oleśnicy**. Po jej ukończeniu obejmował kolejne stanowiska: Inżynier Produktu, Technolog, Lider zespołu technologów, Dyrektor Jakości i Zarządzania Ryzykiem, Regionalny Menadżer Jakości w Europie oraz **Globalny Dyrektor Jakości w GKN Automotive**. Od 2025 roku pełni funkcję **Globalnego Dyrektora ds. bezpieczeństwa, środowiska i zarządzania jakością w Mann+Hummel, Life Science & Environment**.

## Obszar specjalizacji

Dodatkowo **specjalizuje się w rozwiązywaniu problemów metodą raportu A3, wdrażaniu Lean** w przedsiębiorstwach produkcyjnych oraz realizacji projektów Six Sigma.

## Prywatnie

Prywatnie miłośnik Bieszczad, Harcerz z Sanoka, stolarz amator.

Jednym z jego hobby jest wprowadzanie usprawnień z wykorzystaniem narzędzi Lean w procesie pieczenia ciast ze szczególnym uwzględnieniem serników.

## Napisz do Marcina

[marcin.mazur@abk.pl](mailto:marcin.mazur@abk.pl)



**Wojciech  
Michalski**

Trener / Konsultant

## Liczby, Dane, Fakty

**Trener, ekspert z 15-letnim stażem w doskonaleniu operacyjnym.** Absolwent Akademii Morskiej w Szczecinie oraz Politechniki Poznańskiej. **Od 2020 jest certyfikowanym Six Sigma Black Beltem.** Wojtek na co dzień zawodowo rozwiązuje problemy, współtworzy i **wdraża program Global Manufacturing System**, który wspiera biznes i promuje dzielenie się najlepszymi praktykami w firmie Demant.

**Jego praktyczne podejście do Lean oraz Six Sigma przyniosło wymierne korzyści:** 40% redukcję zaległych zamówień, 25% obniżenie zapasów, 36% spadek rotacji pracowników i 48% wzrost efektywności na wąskim gardle, **2,3 mln wygenerowanych oszczędności w programie sugestii pracowniczych w 2024 roku**, kilkadziesiąt przeprowadzonych Kaizen Eventów oraz zakończonych projektów przy użyciu A3 lub DMAIC.

## Obszar specjalizacji

Doświadczenie w obszarach: produkcyjnych (branża medyczna), e-commerce oraz logistyka.

## Prywatnie

Prywatnie pasjonat wędkarstwa morskiego i włoskiej Serie A.

## Napisz do Wojtka

wojciech.michalski@abk.pl



**Patrycja  
Musioł**

Trener / Konsultant

## Liczby, Dane, Fakty

**Absolwentka Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie, certyfikowany Six Sigma Black Belt.**

Od 2015 roku zdobywa doświadczenie w pracy z procesami, rozwijając swoje kompetencje w branży motoryzacyjnej oraz ceramicznej. **Specjalizuje się we wspieraniu biznesu w rozwiązywaniu problemów, wdrażaniu zmian oraz realizacji strategii z wykorzystaniem Lean Six Sigma.** Prowadzi projekty optymalizacji procesów, wykorzystując metodykę DMAIC, oraz koordynuje działania zespołu Green Belt i wdrażanie narzędzi Lean.

Jako trenerka Lean Six Sigma przeprowadziła kilkaset godzin szkoleń i warsztatów, kładąc nacisk na **zrozumienie narzędzi, ale również budowanie właściwych relacji i systemu komunikacji** jako kluczowych fundamentów ciągłego doskonalenia. W pracy kieruje się zasadą, że odpowiedzialność za sukces leży po stronie każdego członka zespołu. Wierzy, że dla każdego problemu istnieje rozwiązanie, a zmieniające się fakty wymagają elastycznego podejścia.

## Obszar specjalizacji

Specjalizuje się w **optymalizacji procesów w środowisku produkcyjnym.**

## Prywatnie

Prywatnie pasjonuje się eksplorowaniem biologicznych, neurobiologicznych i socjologicznych aspektów ludzkich zachowań. Relaksuje się w otoczeniu natury, zarówno podczas aktywności na świeżym powietrzu, jak i pielęgnując swoje rośliny domowe.

## Napisz do Patrycji

[patrycja.musiol@abk.pl](mailto:patrycja.musiol@abk.pl)



**Tomasz  
Pawlicki**

Trener / Konsultant

## Liczby, Dane, Fakty

Tomasz od 2014 roku związany jest z zagadnieniami związanymi z redukcją marnotrawstw metodyką Lean oraz rozwiązywaniem złożonych problemów z wykorzystaniem Six Sigma. Swoją przygodę z Lean i Six Sigma rozpoczął podczas studiów na kierunku Inżynieria Chemiczna i Procesowa na Zachodniopomorskim Uniwersytecie Technologicznym w Szczecinie.

Tomasz to doświadczony Senior Strategic Project Manager z bogatym zapleczem w zarządzaniu projektami i procesami. Posiada certyfikaty Six Sigma Black Belt, Agile PM, Prince2 oraz IPMA. W swojej karierze zawodowej zarządzał globalnymi zespołami oraz realizował projekty transferowe i programy strategiczne w takich krajach jak Chiny, Meksyk, USA, Australia i Kanada. Jego umiejętności obejmują nadzór nad zasobami projektowymi, kontrolę budżetu oraz terminowość realizacji zadań.

## Obszar specjalizacji

Jego specjalizacja obejmuje zarządzanie projektami strategicznymi oraz zarządzanie operacyjne produkcją.

## Prywatnie

Prywatnie, jest mocno zaangażowany w rozwój metodyki Lean w Polsce, prowadzi portal leanwpraktyce.pl, gdzie kreuje artykuły na blog i dzieli się wiedzą w tym zakresie. Interesuje się nowościami technologicznymi, motoryzacją oraz muzyką popularną. Jest szczęśliwym mężem oraz właścicielem jedyne na świecie Yorka o charakterze tygrysa :)

## Napisz do Tomka

tomasz.pawlicki@abk.pl



## Paweł Skorupski

Trener / Konsultant

### Liczby, Dane, Fakty

**Dynamiczny lider z pasją do innowacji i doskonałości operacyjnej. Absolwent Politechniki Wrocławskiej oraz certyfikowany Six Sigma Black Belt.** Na co dzień kieruje interdyscyplinarnym działem inżynierskim, obejmującym szerokie spektrum specjalności technologicznych. **Wierzy w moc transparentnych, opartych na danych decyzji oraz w kulturę ciągłego doskonalenia.** Najwięcej satysfakcji czerpie ze wspólnego budowania wiedzy i rozwijania zespołu – bo doskonalenie to dla niego droga, a istotne zmiany zaczynają się w codziennej praktyce.

**Jako lider lub sponsor zrealizował wiele projektów automatyzacji, cyfryzacji i optymalizacji procesów.** Jest gorącym orędownikiem metodycznego, projektowego podejścia do usprawnień.

### Obszar specjalizacji

Budowanie i realizacja strategii, zarządzanie operacyjne w sektorze produkcyjnym.

### Prywatnie

Prywatnie szczęśliwy mąż i tata. Kieruje się własnym mottem:  
„Nigdy się nie chce, ale sztuką jest, aby się chciało”.

### Napisz do Pawła

pawel.skorupski@abk.pl



**Łukasz  
Sobolewski**

Trener / Konsultant

## Liczby, Dane, Fakty

**Certyfikowany Trener Kaizen.**

**Zapalony zwolennik metody „Ciągłego Doskonalenia”,** swoją pasję wdraża w życie codzienne firm z którymi współpracuje. Uważa, że dla organizacji każdy nowy powiew, nowe narzędzie, metoda, która zmienia i rozwija świadomość ludzi jest dla niej wartością dodaną.

**Odpowiedzialny za doradztwo, wsparcie i szkolenia przedsiębiorstw w zakresie zarządzania i stosowania metod i narzędzi Lean/Kaizen.** Projektuje i prowadzi szkolenia rozwojowe w zakresie pracy menadżerów, motywowania, budowania zespołów oraz komunikacji.

## Obszar specjalizacji

**Wyznaczanie, śledzenie i analizowanie wskaźników KPI z wykorzystaniem Lean i narzędzi analitycznych.**

Planowanie strategiczne, dostosowując cele operacyjne do szerszych celów biznesowych.

## Prywatnie

Ojciec Oskara i Bianki, którzy są teraz jego oczkiem w głowie.

Główne życiowe motto Łukasza to „nie oczekuj perfekcji, oczekuj postępu”.

## Napisz do Łukasza

lukasz.sobolewski@abk.pl



**Paweł  
Szymański**

Trener / Konsultant

## Liczby, Dane, Fakty

Od 2019 roku certyfikowany Six Sigma Green Belt, a obecnie w trakcie projektów do obrony certyfikatu Six Sigma Black Belt. Paweł posiada kilkuletnie doświadczenie na stanowisku Ekspert ds. Rozwiązywania Problemów, gdzie odpowiada za Coaching projektów i szkolenia Problem Solving. Czasem wciela się w Lidera projektów Six Sigma i 8D.

Jako Inżynier Procesu usprawnił setki procesów i rozwiązał tysiące problemów, gdzie nie obyło się bez potknięć i błędów. Dziś to on tłumaczy jak ich nie popełniać i jak nie dać się zaskoczyć przy zastosowaniu odpowiedniej metody czy narzędzia.

Zwolennik maksymy – „It’s not that I’m so smart, it’s just that I stay with problems longer” – A. Einstein.  
Fan i praktyk wyrażenia „Go to GEMBA!”.

## Obszar specjalizacji

### Branża RTV / AGD

– codzienna praca z Six Sigma, SMED, 8D i 10 Kroków Kobetsu Kaizen w obszarach produkcji i napraw, utrzymania ruchu, dostarczania materiałów, magazynów i procesów związanych z BHP.

## Prywatnie

Miłośnik motoryzacji i tuningu.  
Fan gier planszowych oraz PC.

Entuzjasta książek fantastycznych, snowboardu oraz chodzenia po górach latem i zimą.

## Napisz do Pawła

pawel.szymanski@abk.pl



**Tomasz  
Toruński**

Trener / Konsultant

## Liczby, Dane, Fakty

**Certyfikowany Lean Six Sigma Master Black Belt.**

**Propagator podejścia procesowego z ponad 20-letnim doświadczeniem.**

Pierwsza styczność z Six Sigma , w branży automotive, zaowocowała trwającą do dziś fascynacją DMAIC'iem.

**Obecnie jako Lean Six Sigma Master Black Belt łączy te dwa spojrzenia (Lean i Six Sigma) na doskonalenie biznesu.** Zarządza też portfelem projektów strategicznych oraz jako mentor przygotowuje przyszłych adeptów w obszarze ciągłego doskonalenia.

## Obszar specjalizacji

Mentoring projektów doskonalących.

## Prywatnie

Prywatnie zwolennik minimalizmu i dobrowolnej prostoty w codziennym życiu. Od kilku sezonów zgłębia tajniki prowadzenia pasieki. I w pracy i w życiu prywatnym może powiedzieć „Be(e) a part of Lean Six Sigma world” :)

## Napisz do Tomka

tomasz.torunski@abk.pl



**Julita  
Urbaniuk**

Trener / Konsultant

## Liczby, Dane, Fakty

**Psycholog i pedagog. Autorka wielu artykułów z zakresu diagnozy psychologicznej.** Od ponad 20 lat specjalizuje się w szkoleniach z zakresu zarządzania projektami, prezentacji, motywowania, zarządzania zespołem, mediacji i zarządzania konfliktem, **komunikacji w zespole i między zespołami**, ocen pracowniczych oraz technikach uczenia osób dorosłych (szkolenia dla trenerów).

**Posiada wieloletnie doświadczenie, zdobyte w trakcie realizacji projektów dla przedsiębiorstw różnych branż, a także jednostek administracji publicznej.** Prowadzi również coachingi dla kadry zarządzającej. Od 2012 roku **jest certyfikowanym mediatorem.**

## Prywatnie

Od 2007 roku niezmiennie jeden z najwyżej ocenianych trenerów Akademii. Niemal gwarancja sukcesu. Jednej rzeczy natomiast Julita z pewnością nie potrafi – poprowadzić nudnej prezentacji w Power Poincie. Zamiast tego – kartki, pisaki, scenki i zawsze wiele dobrej (i pożytecznej) zabawy...

Można by rzec psycholog – orkiestra. Instrumenty kreatywności, motywowania i przywództwa nie mają przed nią tajemnic. Kiedy trzeba potrafi też dyrygować, nawet jeśli orkiestra składa się z wyjątkowo niepokornych muzyków. Julita jest ekspertem-praktykiem w zakresie „wywierania wpływu”.

## Napisz do Julity

[julita.urbaniuk@abk.pl](mailto:julita.urbaniuk@abk.pl)

**Zaufali  
nam**



Demant



**VOLVO**

*Cadbury*

**BOSCH**

Capgemini 



*Danfoss*

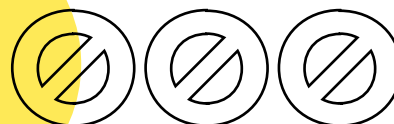
*Coca-Cola*

...i wielu innych.  
Sprawdź na [abk.pl](http://abk.pl)

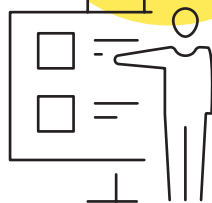


# Dlaczego ABK?

+1



**organizacji,  
dla których  
pracowaliśmy**



19

**lat  
doświadczenia**

17



**uczestników szkoleń  
Akademii Białego Kruka**

# Zapytaj o nasze szkolenia

**Zadzwoń  
lub napisz**



**Karolina Klimek**  
**781 772 384**  
karolina.klimek@abk.pl

**Justyna Dzikowska**  
**881 406 804**  
justyna.dzikowska@abk.pl

[www.abk.pl](http://www.abk.pl)

